



8 FÉVRIER 2019  
UNIVERSITÉ DE LAUSANNE



# 2<sup>ème</sup> journée romande de psychologie positive

Accompagner l'épanouissement tout au long de la vie :  
modèles et interventions

Cette journée vise à rassembler les praticien-ne-s et spécialistes actifs dans le domaine de l'éducation et de la formation, de la clinique, du monde du travail, du conseil en orientation et de carrière et de la santé, ainsi que les chercheur-euse-s intéressé-e-s par la thématique.

L'objectif est de découvrir, échanger et réfléchir sur les modèles et les stratégies d'intervention possibles pour favoriser l'épanouissement des individus tout au long de leur vie, de l'enfance à l'âge avancé, en passant par la vie active.

Informations et inscription en ligne:  
[www.lives-nccr.ch/psychopos2019](http://www.lives-nccr.ch/psychopos2019)

## PROGRAMME

08h45-09h15	<b>Accueil et retrait des badges d'inscription</b>
09h15-09h30	<b>Mot de bienvenue</b>
09h30-10h30	<b>Positive clinical interventions for promoting well-being in childhood and old Age</b> <b>Chiara Ruini</b> (Université de Bologne)
10h30-11h00	<b>Pause-café</b>
11h00-12h30	<b>Première session d'ateliers</b>
	<b>Atelier 1</b> Développer la gratitude chez les enseignants pour favoriser leur épanouissement et leur bien-être ?
	<b>Atelier 2</b> Atelier pratique du yoga et de la gratitude pour une activation des ressources personnelles et interpersonnelles
	<b>Atelier 3</b> Donner un sens à sa vie et à son travail : Réflexions et pistes d'intervention
	<b>Atelier 4</b> Renforcer l'employabilité des NEETs : Présentation d'une intervention innovante
	<b>Atelier 5</b> Boîte à outils pour la régulation des émotions positives : entraînement et jeux pour des enfants et adolescents d'âge scolaire avec ou sans troubles du développement
	<b>Atelier 6</b> Introduction à la psychothérapie centrée sur les émotions
12h30-14h00	<b>Repas de midi</b>
14h00-15h30	<b>Deuxième session d'ateliers</b>
	<b>Atelier 7</b> L'esprit de gratitude : théorie et pratique
	<b>Atelier 8</b> Vers une intimité joyeuse : Bienfaits et outils tirés de la psychoséxologie positive
	<b>Atelier 9</b> La vie comme un voyage : une métaphore narrative pour identifier ses ressources
	<b>Atelier 10</b> Le pitch au service de l'entrepreneuriat de soi
	<b>Atelier 11</b> L'influence de la psychologie positive sur notre façon de penser et de voir les choses
15h30-16h00	<b>Pause-café</b>
16h00-17h00	<b>Construire des organisations positives</b> <b>Ilona Boniwell</b> (I-MAPP, Université Anglia Ruskin)
17h00-17h15	<b>Conclusion</b>
17h15	<b>Apéritif</b>

## ORGANISÉ À L'INITIATIVE ET DANS LE CADRE DE LA SWIPPA

**Comité scientifique:** Jérôme Rossier (UNIL), Angelika Güsewell (HEMU), Nicolas Bressoud (HEP Valais), Tanja Bellier-Teichmann (HUG), Shékina Rochat (OCOSP), Ieva Urbanaviciute (UNIL), Amber Thalmayer (UNIL), Samuel Collaud (AREPP).

### Frais d'inscription (repas, pauses et apéritif inclus):

- Etudiant-e-s: CHF 60.–
- Membres AREPP, HEMU, HEP Vaud, HEP Valais, Institut de Psychologie de l'UNIL, LIVES, SWIPPA: 100 CHF
- Autres participant-e-s: CHF 150.–

Informations et inscription en ligne:

[www.lives-nccr.ch/psychopos2019](http://www.lives-nccr.ch/psychopos2019)